

سلسلة الإصدارات الدعوية (٣٧)  
الإصدار (٣٥)



# صِفَةُ الْعُمْرَةِ وَحَجِّ التَّمَتُّعِ

مع صور توضيحية وأدعية مختارة

إعداد: اللجنة الدعوية



### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ وَاوَاهُ.

### أَمَّا بَعْدُ :

فهذه رسالة لطيفة في (صفة العمرة) - على وجه التلخيص والاختصار، مع ذكر أدعية جامعة من الكتاب والسنة - والله الموفق.

### بين يدي الإحرام

- يُسْنُّ الاغْتِسَالُ - مع تسمية الله، وتطيبُ البدن بما لا تون له، وللرجل دون المرأة.
- ليس للإحرام صلاة خاصة به؛ إلا لمن كان ميقاته (ذا الحليفة)، فيصلي ركعتين؛ لبركة وادي العقيق - فقط.
- لبس ملابس الإحرام - من إزار ورداء - غير المخيطة للرجل - مع تسمية الله - تعالى - دون تغطية الرأس (قبل الميقات - إن شئت - ولو في بيتك)؛ لأن اللباس شيء، والإحرام بالعمرة شيء آخر.
- المرأة لا تنزع شيئاً من لباسها الشرعي، ولكن لا تنتقب، ولا تلبس القفازين، ويجوز لها السدُّ على وجهها - دون شدِّ النقاب؛ عند مرور الرجال.
- مَنْ لم يستطع - لسبب ما - إتمام نسكِهِ - وهو لم يشترط -؛ وجب عليه ذبْحُ الهدْيِ لفقراء الحرم - ولا يأكل منه -.

محظورات الإحرام



ما يباح للمحرم

يجوز للمُحرم:

- الاغتسال، وتغيير لباس الإحرام - عند الحاجة-
- حكُّ الرأس، ودلكه، وتسريحه، حتى لو سقط منه بعضُ الشعر.
- طرْحُ الظْفُرِ إذا انكسر.

## صفة العمرة

- الاستِظلال بِالْمِظَلَّةِ (الشمسية)، والخيمة... ونحوها.
- لبس الحِزام على الإِزار، ولُبس السَّاعة، والنُّظارة.
- لبس النُّعْلين مِن جلد -أو غيره-؛ بشرط أن لا يَسْتَرَا الكَعْبَيْنِ، فَإِنْ لَمْ يَتَيَسَّرْ؛ فَجَانِزٌ.

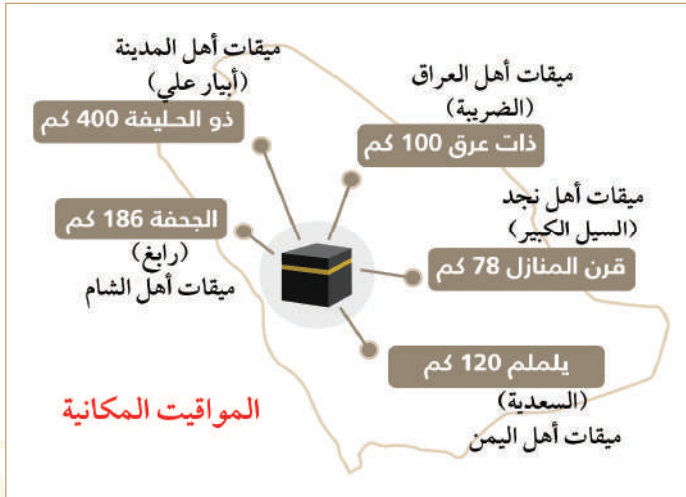


## صفة العُمرة

### ■ الإحرام:

- تقول: (لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً، لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ).
- ويكون بصوتٍ مُنخَفِضٍ عند الميقات (أو بمحاذاتِهِ - عند عدم الاستِطاعة-).
- الاشتراط - للتحلُّلِ دُونَ جِزَاءٍ - إذا لم تستطع - لسببٍ ما - إتمامِ النَّسْكِ: تَدْعُو: (اللَّهُمَّ مَحَلِّيْ حَيْثُ حَبَسْتَنِي).

المواقيت المكانية (أماكن الإحرام) :



### ■ التَّلبِيَّةُ :

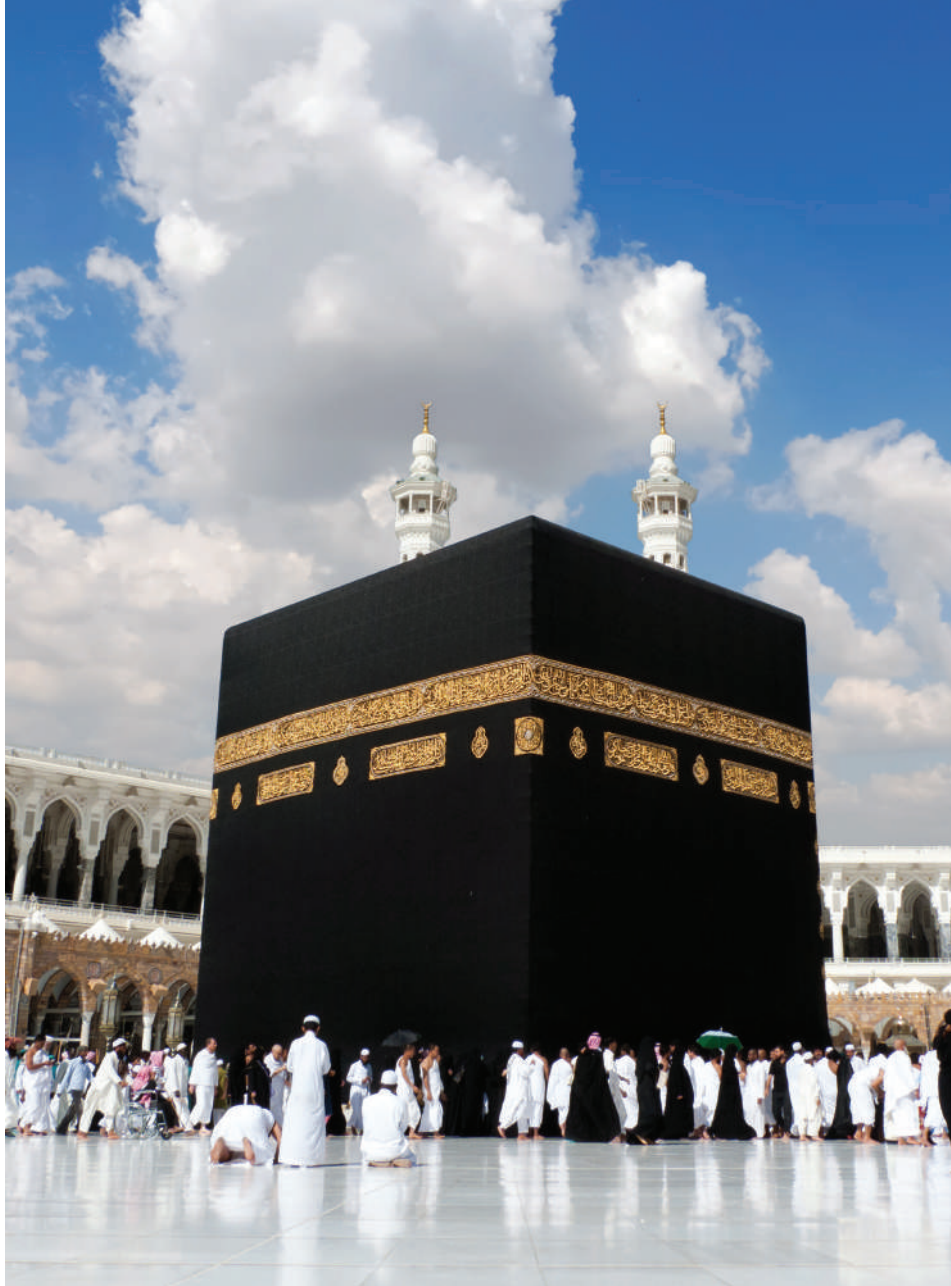
- تقول: (لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنَّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ).
- ويكون بصوتٍ مُرتفعٍ، مُنفرِداً، مُستقبِلاً القبلة، قائماً، مُكرِّراً ومُردِّداً، وذلك من عند الميقات (أو بمحاذاته -عند عدم الاستطاعة-)، حتَّى تصل مكَّة.

### ■ دُخُولُ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ:

- تدعو عند الدخول: (اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ).
- تُقَدِّمُ الرَّجُلَ الْيُمْنَى، وَلَا تَشْتَغَلُ بِتَحِيَّةِ الْمَسْجِدِ -إِذَا أُرِدْتَ الْبَدَأَ بِالطُّوَافِ مُبَاشَرَةً-.
- أَمَا إِذَا أُرِدْتَ الْجُلُوسَ لِلرَّاحَةِ -أَوْ نَحْوَ ذَلِكَ-؛ فَصَلِّهَا، وَكَذَلِكَ عِنْدَ دُخُولِكَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ بَعْدَ آدَاءِ الْعُمْرَةِ - لِلصَّلَاةِ وَنَحْوِهَا-: فَتُصَلِّي تَحِيَّةَ الْمَسْجِدِ.

### ■ عِنْدَ رُؤْيَا الْكَعْبَةِ :

- تَدْعُو: (اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، فَحِينَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ) -كَمَا وَرَدَ عَنْ بَعْضِ الصَّحَابَةِ-.
- تَرْفَعُ الْيَدَيْنِ -إِنْ شِئْتَ- كَمَا وَرَدَ عَنْ بَعْضِ الصَّحَابَةِ-.



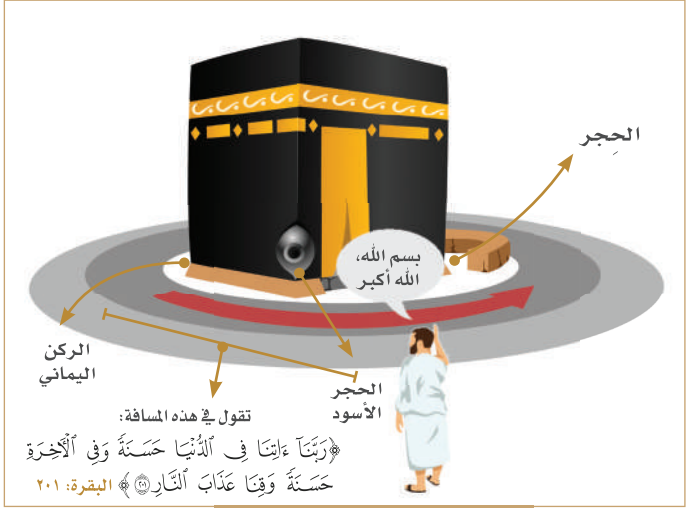




- استلام الحجر الأسود:
- تقول: (بسم الله، الله أكبر).
- في بداية كل شوط تستلم الحجر بيدك، وتقبله -إن استطعت- وتسجد عليه، ولك أن تستلمه بيدك، أو بعضاً-ثم تقبلها-.
- فإن لم تستطع؛ فتستقبله، وتشير إليه -مسمياً مكبراً-.

### ■ الطواف:

- أثناء الطواف تدعو بأي دعاء تعرفه، وتستغفر، وتقرأ القرآن، وتسال الله خير الدنيا والآخرة، وتُصلي على النبي ﷺ، وتذكر الله كثيراً.
- ومن أفضل الذكر: سبحان الله، والحمد لله، ولا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله، سبحان الله وبحمده، سبحان الله العظيم.
- أما مسيرك بين الركن اليماني والحجر الأسود؛ فتكرر أثناءه قوله تعالى ﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ [البقرة] وذلك في كل شوط.



تطوف بالبيت من الحجر الأسود إلى الحجر الأسود سبعة أشواط



## صفة العمرة

- تطوف سبعة أشواط، جاعلاً الكعبة عن يسارك، مُبتدئاً بالحجر الأسود، ومُنتهياً إليه في كلِّ شوط.
- لا تخترق الحجر (وشهرته بِـ(حجر إسماعيل): خطأ)؛ لأنه جزءٌ من البيت.
- في كلِّ شوط تستلم الرُّكن اليماني بيدك -إن استطعت- دون ذكرٍ مُعيّن، ولا تقبله، ولا تشير إليه -إن لم تستطع استلامه-.
- يُسنُّ للرجل الرَّمْل (المشي سريعاً أقرب إلى الهرولة) من الحجر إلى الرُّكن اليماني، في الأشواط الثلاثة الأولى من الطواف.
- ولا تطف إلا وأنت ظاهرٌ من الحدثين الأكبر والأصغر.
- لا طواف لحائض أو نُفساء (ثم تطوف بعد أن تطهر).

## ■ الصَّلَاة عند مقام إبراهيم:

- تذهب إلى المقام تالياً قوله -تعالى-: ﴿وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّينَ﴾ (البقرة).

- وتترك الاضطباع، وتُصلي ركعتين خلف المقام -إذا استطعت-، حتى ولو لم تكن قريباً منه؛ تقرأ في الأولى: الفاتحة، و﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾، وفي الثانية: الفاتحة، و﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾



تجعل المقام  
بينك وبين القبلة



■ الشُّرب من ماء زمزم:

- تدعو: (اللهم إني أسألك علماً نافعاً، ورزقاً واسعاً، وشفاءً من كلِّ داء)-  
كما وردَ عن بعضِ الصحابة-.
- يُستحبُّ الشُّربُ منه، والصبُّ على الرأس، مع استحضار النِّيَّةِ الصَّالحةِ  
-من خير الدنيا والآخرة-.

■ استلام الحجر الأسود:

- تقول: (بسم الله، الله أكبر).
- ترجعُ إلى الحجر، وتستلمه بيدك، وتقبِّله -إن استطعت-، ولا تُزاحم عليه.
- فإن لم تستطع؛ فستقبله، وتُشير إليه -مُسَمِّياً مُكَبِّراً-.

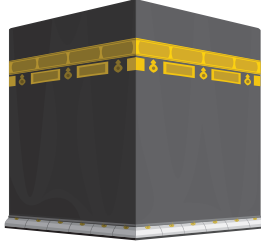


■ السَّعْيُ:

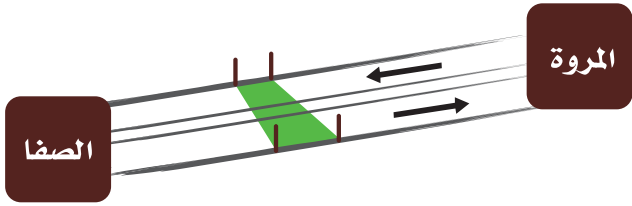
■ تَقْرَأُ قَبْلَ الْبَدْءِ: ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنَ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ  
الْبَيْتِ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا  
فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ ﴿١٥٨﴾﴾ [البقرة]

■ ثُمَّ تَقُولُ: (نبدأ بما بدأ الله به).

■ تَقُولُ عِنْدَ أَوَّلِ الصَّفَا، وَعِنْدَ أَوَّلِ الْمَرْوَةِ -كُلَّ مَرَّةٍ-: (اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ،  
اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ -وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ-، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي  
وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ -وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ-، أَنْجَزَ  
وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ)، وَتُكْرَرُ هَذَا الذِّكْرَ ثَلَاثًا، وَتَدْعُو  
بِمَا تَشَاءُ بَيْنَ الذِّكْرَيْنِ. وَأَمَّا بَعْدَ الذِّكْرِ الثَّلَاثِ فْتَمْضِي بِغَيْرِ دُعَاءٍ.



من الصفا إلى المروة شوط  
من المروة إلى الصفا شوط



يركض الرجل في المنطقة المضاءة باللون الأخضر

-لأنه بطن الوادي سابقاً-

لقوله صلى الله عليه وسلم (لا يقطع الأبطح إلا شداً)

السلسلة الصحيحة للألباني ٥/٥٦٤

■ وتدعو أثناء السعي بما شئت، وتذكر الله كثيراً، وتقرأ القرآن.

■ ولك أن تقول -في المنطقة المضاءة باللون الأخضر-: (رب اغفر وارحم،

إنك أنت الأعز الأكرم) -لورود ذلك عن بعض الصحابة-

## تنبيهات:

- تدخل من باب الصفا؛ لتسعى بين الصفا والمروة سبعة أشواط، تبدؤها بالصفا، وتختتمها بالمروة.
- تقف عند الصفا، وعند المروة؛ مُستقبلاً الكعبة -مُحاولاً رؤيتها- إن استطعت-، ثم تدعو طويلاً.
- يُستحب للرجل الإسراع -جداً- بين العلمين الأخضرين في كل شوط -ذهاباً، أو إياباً-.
- الذهاب من الصفا إلى المروة شوط، والرجوع من المروة إلى الصفا شوط.
- إذا انتهى الشوط الأخير عند المروة؛ فليس فيه وقوف، ولا ذكر، ولا دعاء.

## ■ الحلق أو التقصير:

- يحلق الرجل -وهو الأفضل- اتفاقاً- أو يقصر- من جميع أطراف الشعر، مُبتدئاً بالجانب الأيمن.
- المرأة تجمع شعرها؛ فتقص منه قدر الأنملة، مع الحرص على أن لا يظهر من شعرها شيء أمام الرجال -كما تتهاون في ذلك نساء كثيرات-.
- وبالحلق -أو التقصير- تنتهي العمرة، ويحل لك كل ما حرم عليك -أثناء الإحرام-.

# الصفحة





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدانا لهذا  
والا كنا له لواقين  
سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ  
اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدانا لهذا  
والا كنا له لواقين  
سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ  
اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ

سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

اللَّهُ أَكْبَرُ عَمَّا يُشْرِكُونَ

■ يوم التَّروِيَةِ ( ٨ ذُو الْحِجَّةِ ) :

■ الاغتِسَالُ وَالتَّطْيِبُ -تقدّم بيانه في (صفة العُمرة).

■ لباس الإحرام -تقدّم بيانه في (صفة العُمرة)-.

■ الإحرام: تقول: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجَّةً؛ لا رِيَاءَ فِيهَا وَلا سُمْعَةَ، بصوتٍ مُنخَفِضٍ، حيث كُنْتَ، حتّى بمكّة أو منى.

■ الاشتراط: تقول: «اللَّهُمَّ مَحَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي»، بصوتٍ مُنخَفِضٍ، حيث كُنْتَ بمكّة أو منى.

■ التَّلْبِيَةُ: تقول: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لا شَرِيكَ لَكَ»، بصوتٍ مُرتَفِعٍ، مُنْفَرِداً، مُسْتَقْبِلاً القِبْلَةَ، قائِماً، مُكرِّراً ومُرَدِّداً، لا تَقْطَعُهَا إِلَّا بَعْدَ رَمِي جَمْرَةِ العَقْبَةِ.

■ المَبِيَّتُ فِي منى إلى صَبِيحَةِ اليَوْمِ الثَّانِي: وَكُلُّهَا ذِكْرٌ، وَصَلَاةٌ، وَأَعْمَالٌ صَالِحَاتٌ، وَتَلْبِيَةٌ.

- تنطلق إلى منى، وتُصَلِّي فِيهَا الظُّهْرَ وَالْعَصْرَ وَالْمَغْرِبَ وَالْعِشَاءَ؛ قَصْرًا (لِلرُّبَاعِيَةِ) دُونَ جَمْعٍ.

- تَبَيَّتُ بِمَنَى، وَتُصَلِّي فِيهَا صَلَاةَ الفَجْرِ يَوْمَ عَرَفَةَ.

### ■ يوم عرفة (٩ ذو الحجة):

■ الانطلاق إلى عرفة: وتَقْضِي سائرَ اليَوْمِ بالتَّلبِيَةِ والتَّكْبِيرِ. ويكون ذلك بعد طُلُوعِ الشَّمْسِ.

■ صلاة الظهر بعرفة: يخطب الإمام في النَّاسِ. وتُصَلِّي الظُّهْرَ والعَصْرَ؛ قَصْرًا وِجْمَعًا، في وقتِ الظُّهْرِ، بأذانٍ واحدٍ وإقامتَيْنِ، ولا تُصَلِّي بينهما شيئًا.

■ الوُوقُوفُ بعرفة: تقول -أكثرَ ما تقول-: «لا إلهَ إلا اللهُ، وحده لا شريكَ له، له الملك، وله الحمد، وهو على كلِّ شيءٍ قَدِيرٌ». وتدعو، وتُلبِّي، وتَسْتَغْفِرُ، وتُصَلِّي، وتُكثِرُ من ذكرِ اللهِ.



### ■ تنبيهات:

- عرفة كُلُّهَا موقف.
- تستقبل القبلة، وترفع اليدين، تدعو -من خير الدنيا والآخرة-، وتُلبِّي.
- لا صيام للواقف بعرفة.

### ■ الإفاضة من عرفات:

- وتكون بعد غروب الشمس -بهدوء وسكينة-.

### ■ الصلاة والمبيت في المزدلفة:

- تُصلي المغرب والعشاء؛ قَصْرًا وجمعا، عند الوصول إلى المزدلفة، بأذان واحد وإقامتين.
- لا تُصلي بينهما -ولا بعدهما- شيئًا، ثم تنام حتى الفجر.
- لا تشغل نفسك بالتقاط حصى الجمرات تلك الليلة.



### ■ يوم النحر - العيد - ( ١٠ ذو الحجة ) :

والسنة في مناسك يوم النحر هي الترتيب التالي: الرمي، فالدبح، فالحلق، فطواف الإفاضة، فالسعي، لكن إن قدمت شيئاً على الآخر؛ فلا حرج.

### ■ صلاة الفجر بالمزدلفة :

لا بُد من صلاة الفجر في المزدلفة؛ إلا للضعفة والنساء؛ فيجوز لهم الانطلاق منها بعد نصف الليل، وهو: عند انتصاف الوقت بين غروب شمس (يوم عرفة)، وطلوع فجر (يوم النحر).

■ الوقوف بالمشعر الحرام - عند تيسر ذلك، والقدرة عليه -  
تقول: «الحمد لله، الله أكبر، لا إله إلا الله»، وتدعو بما شئت.

### ■ تنبيهات:

- مُزدلفة كلها موقف.
- تقف مُستقبلاً القبلة، بعد صلاة الفجر؛ وحتى يُسفر الصبح.

### ■ الانطلاق إلى منى:

وأنت تقول: «لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك».

### ■ تنبيهات:

- بدء التَّوَجُّه إلى مَنْى يكون قبل طُلُوع الشَّمْس بهُدوءٍ وسَكينة.
- وإذا وصلت إلى (بطن محسر) -منها- تُسرِع حتَّى تقطعه.

### ■ رمي جَمرة العقبة (الكبرى):

- تقول: اللهُ أكبر (مع كُلِّ حِصاة)، وتقطع التَّبْيَةَ مع آخر حِصاة.

### ■ تنبيهات:

- لا ترمِ الجَمرةَ إلا بعد طُلُوع الشَّمْس (حتَّى الضُّعْفَةُ والنِّسَاء الذين أُبيحَ لهم الانطلاق من المزدلفة بعد نصف الليل).
- لك أن ترمي بعد الزوال، ولو إلى الليل.
- تلتقط الحِصَى من أيِّ مكانٍ في مَنْى، حجمُ الواحدة أكبر من الحِمَصَةِ قليلاً -دون تكلفٍ أو غُلُوٍ-.
- تستقبل الجَمرةَ، وتجعل مَكَّةَ عن يسارك، ومنى عن يمينك.
- ترمي بسبع حِصَيَاتٍ كُلَّ جَمرة.
- بهذا الرَّمي يحلُّ لك كلُّ شيءٍ إلا النِّسَاء.
- فإذا أنهيت طوافك؛ أخلت التحلل الأكبر، وحلُّ لك كل شيءٍ حتى النساء.



### ■ النحر والذَّبْح:

- تقولُ: «بِسْمِ اللَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا مِنْكَ وَلَكَ، اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي».
- وَوَقْتُ النَّحْرِ: يَوْمَ الْعِيدِ، وَثَلَاثَةَ أَيَّامِ التَّشْرِيقِ، وَلَكَ أَنْ تُؤَكَّلَ مَنْ يَذْبَحُ عَنْكَ.

### ■ الْحَلْقُ وَالتَّقْصِيرُ -تَقَدَّمَ بَيَانُهُ فِي (صِفَةِ الْعُمْرَةِ)-.

### ■ طَوَافُ الْإِفَاضَةِ وَالسَّعْيِ -تَقَدَّمَ بَيَانُ كَيْفِيَّةِ الطَّوَافِ وَالسَّعْيِ فِي (صِفَةِ الْعُمْرَةِ)-.

### ■ أَيَّامُ التَّشْرِيقِ (١١، ١٢، ١٣ ذِي الْحِجَّةِ):

الإقامة فيها- جميعاً- بمنى- ثيلًا ونهاراً-.

### ■ الرَّمْيُ:

تقولُ: «اللَّهُ أَكْبَرُ» (مَعَ كُلِّ حِصَاةٍ تَرْمِيهَا).

### ■ تنبيهات:

- ترمي الجمرات الثلاث بسبع حصيات لكل جَمرة كل يوم. وأوّل وقت الرمي: بعد الزوال، ولو إلى الليل.
- تبدأ بالجَمرة الصُغرى (وهي الأقرب من منى)، ثمّ الوُسطى، ثمّ الكُبرى، (وهي الأقرب إلى مكّة).
- بعد رمي الجَمرة الصُغرى: تَقف عن يمينها، وتدعو الله -طويلاً- مُستقبلاً القبلة.
- وبعد رمي الوُسطى: تَقف عن شمالها، وتدعو الله -طويلاً- مُستقبلاً القبلة.
- وأثناء رمي الجَمرة الكُبرى؛ تجعل مكّة عن يسارك، ومنى عن يمينك، ولا تَقف عندها لأيّ دعاء.





- طواف الوداع - تقدّم بيانه في (صفة العمرة) -.
- يكون هذا الطواف بالثياب المعتادة، لا بلباس الإحرام.
- وينبغي أن يكون هذا الطواف آخر عهدك بمكة.
- ويسقط وجوبه عن الحائض والنفساء - إذا كان انتظارها الطهر -  
سَيُؤَخَّرُ رِفْقَتَهَا-، وَإِلَّا فَعَلَّتْ.
- وبهذا يتم الحج -كاملاً- إن شاء الله-.

تَقْبِلُ اللهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ.



# الدعاء من القرآن الكريم



## الدعاء من القرآن الكريم

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَحْدَهُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى مَنْ لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ.

١ ﴿ رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ﴿٢٢﴾ ﴾ [الأعراف].

٢ ﴿ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿١٧﴾ ﴾ [البقرة].

٣ ﴿ رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ ﴿٤٦﴾ ﴾ [إبراهيم].

٤ ﴿ رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ ﴿٥١﴾ ﴾ [إبراهيم].

٥ ﴿ رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ ﴿٨٣﴾ وَأَجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ ﴿٨٤﴾ وَأَجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ ﴿٨٥﴾ ﴾ [الشعراء].  
﴿ وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ ﴿٨٧﴾ ﴾ [الشعراء].

٦ ﴿ رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ ﴿١٠٠﴾ ﴾ [الصفات].

٧ ﴿ رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنبَأْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٤﴾ ﴾ [المتحنة].

٨ ﴿ رَبَّنَا لَا جَعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٥﴾ [المتحنة].

٩ ﴿ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ ﴿١١﴾ [انمد].

١٠ ﴿ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿٢٨﴾ [آل عمران].

١١ ﴿ رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ ﴿٨١﴾ [الأنبياء].

١٢ ﴿ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٨٧﴾ [الأنبياء].

١٣ ﴿ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي ﴿٥٠﴾ وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي ﴿٦١﴾ وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي ﴿٢٧﴾ يَقْفَهُوا قَوْلِي ﴿٢٨﴾ [طه].

١٤ ﴿ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي ﴿١٦﴾ [التقصص].

﴿ ١٥ ﴾ رَبَّنَا ءَامَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ ﴿٥٣﴾ ﴿ [آل عمران].

﴿ ١٦ ﴾ رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿٨٥﴾ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٨٦﴾ ﴿ [يونس].

﴿ ١٧ ﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَسِرَافِنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿١٤٧﴾ ﴿ [آل عمران].

﴿ ١٨ ﴾ رَبَّنَا ءَاتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ﴿١٢٠﴾ ﴿ [الكهف].

﴿ ١٩ ﴾ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴿١١٤﴾ ﴿ [طه].

﴿ ٢٠ ﴾ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ﴿٩٧﴾ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحْضُرُونِ ﴿٩٨﴾ ﴿ [المؤمنون].

﴿ ٢١ ﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿١٧٨﴾ ﴿ [المؤمنون].

﴿ ٢٢ ﴾ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢١﴾ ﴿ [البقرة].

﴿ ٢٣ ﴾ سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٢﴾ ﴿ [البقرة].

﴿ ٢٤ ﴾ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٣﴾ ﴿ [البقرة].

﴿ ٢٥ ﴾ رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ ﴿٨﴾ ﴿ [آل عمران].

﴿ ٢٦ ﴾ رَبَّنَا آمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿١٠٩﴾ ﴿ [المؤمنون].

﴿ ٢٧ ﴾ رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا ﴿٦٥﴾ إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا وَمُقَامًا ﴿٦٦﴾ ﴿ [الفرقان].

﴿ ٢٨ ﴾ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٦﴾ ﴿[الفرقان].

﴿ ٢٩ ﴾ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ﴿١٠﴾ ﴿[الحشر].

﴿ ٣٠ ﴾ رَبَّنَا إِنَّا ءَامَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٦﴾ ﴿[آل عمران].

﴿ ٣١ ﴾ رَبَّنَا ءَامَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ فَاكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ ﴿٥٣﴾ ﴿[آل عمران].

﴿ ٣٢ ﴾ رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ ﴿٤٤﴾ ﴿[التقصص].

﴿ ٣٣ ﴾ قَالَ رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ ﴿٣٠﴾ ﴿[العنكبوت].

﴿ ٣٤ ﴾ رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِقَوْمٍ الظَّالِمِينَ ﴿٨٥﴾ ﴿[يونس].

﴿ ٣٥ ﴾ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ﴿١٢٩﴾ ﴿[التوبة].

﴿عَسَىٰ رَبِّي أَن يَهْدِيَنِي سَوَاءَ السَّبِيلِ ﴿٢٢﴾﴾ [التقصص].

﴿رَبِّ يَجِّنِي مِنَ الظَّالِمِينَ ﴿٣٧﴾﴾ [التقصص].





## الدعاء من السنة

١. (رَبِّ -وَفِي الرُّوَايَةِ الأُخْرَى: اللَّهُمَّ- أَعِنِّي وَلَا تَعْنِ عَلَيَّ، وَانصُرْنِي وَلَا تَنْصُرْ عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ، وَيَسِّرْ لِي الْهُدَى -وَفِي الأُخْرَى: يَسِّرْ الْهُدَى إِلَيَّ-)، وَانصُرْنِي عَلَى مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي شَكَارًا، لَكَ ذَكَارًا، رَاهِبًا لَكَ، مَطْوَاعًا لَكَ، مُحِبًّا لَكَ، أَوْهَا مُنِيبًا، تَقَبَّلْ تَوْبَتِي، وَاغْسِلْ حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ حُجَّتِي، وَاهْدِ قَلْبِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَاسْأَلْ سَخِيمَةَ قَلْبِي).

٢. (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى، وَالعِفَافَ وَالعَنَى).

٣. (إِنَّهُ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعَ اللَّهُ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ).

٤. (يَا وَلِيَّ الإِسْلَامِ وَأَهْلِهِ، مَسْكِنِي الإِسْلَامَ حَتَّى أَلْقَاكَ بِهِ).

٥. اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَاجْعَلْ الْمَوْتَ رَحْمَةً لِي مِنْ كُلِّ سَوْءٍ).

٦. (اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، اللَّهُمَّ لَا قَابِضَ لِمَا بَسَطْتَ، وَلَا مُقَرَّبَ لِمَا بَاعَدْتَ، وَلَا مُبَاعِدَ لِمَا قَرَّبْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيَ).

اللَّهُمَّ ابْسُطْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ، وَرَحْمَتِكَ، وَفَضْلِكَ، وَرِزْقِكَ.  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ الْمُقِيمَ الَّذِي لَا يَحُولُ وَلَا يَزُولُ.  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ يَوْمَ الْعَيْلَةِ، وَالْأَمْنَ يَوْمَ الْحَرْبِ.  
اللَّهُمَّ عَانِدًا بِكَ مِنْ سَوْءِ مَا أُعْطَيْتَنَا، وَشَرِّ مَا مَنَعْتَ مِنَّا.  
اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا، وَكَرِّهْ إِلَيْنَا الْكُفْرَ  
وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ، وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ.  
اللَّهُمَّ تَوْفِقْنَا مُسْلِمِينَ، وَأَحْيِنَا مُسْلِمِينَ، وَأَلْحِقْنَا بِالصَّالِحِينَ، غَيْرَ  
خَزَايَا، وَلَا مَفْتُونِينَ.  
اللَّهُمَّ قَاتِلِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ يَصُدُّونَ عَنْ سَبِيلِكَ، وَيُكْذِبُونَ رُسُلَكَ،  
وَاجْعَلْ عَلَيْهِمْ رِجْزَكَ وَعَذَابَكَ.  
اللَّهُمَّ قَاتِلِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ -إِلَهَ الْحَقِّ-).

٧. (اللَّهُمَّ آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً، وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ).

٨. (اللَّهُمَّ يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ، ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ).

٩. (اللَّهُمَّ اجْعَلْ أَوْسَعَ رِزْقِكَ عَلَيَّ عِنْدَ كَبِيرِ سَنِّي، وَانْقِطَاعِ عُمْرِي).

١٠. (اللَّهُمَّ أَحْيِنِي مَسْكِينًا، وَأَمِتْنِي مَسْكِينًا، وَاحْشُرْنِي فِي زُمْرَةِ  
المساكين).

١١. (اللَّهُمَّ اسْتُرْ عورتِي، وآمِن روعتِي، واقضِ عني دَينِي).

١٢. (اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لي فِي كُلِّ خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لي مِنْ كُلِّ شَرٍّ).

١٣. (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي، وَأَسْرَائِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لي خَطْئِي وَعَمْدِي، وَهَزْلِي وَجَدِّي، وَكُلَّ ذَلِكَ عِنْدِي. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، وَأَنْتَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ).

١٤. (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرٍ مَا سَأَلْتُكَ بِهِ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَاذَ بِهِ عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ، وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ تَجْعَلَ كُلَّ قَضَاءٍ قَضِيَّتَهُ لي خَيْرًا).

١٥. (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لي ذُنُوبِي؛ خَطْئِي وَعَمْدِي).

١٦. (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَهْدِيكَ لِأَرْشَدِ أَمْرِي، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي).

١٧. (اللَّهُمَّ أَلْهِمْنِي رُشْدِي، وَأَعِزَّنِي مِنْ شَرِّ نَفْسِي).

١٨. (اللَّهُمَّ احْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَائِمًا، وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَاعِدًا، وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ رَاقِدًا، وَلَا تُشَمِّتْ بِي عَدُوًّا وَلَا حَاسِدًا.  
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ كُلِّ خَيْرٍ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ كُلِّ شَرِّ خَزَائِنُهُ بِيَدِكَ).

١٩. (اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ أُنْبِتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِعِزَّتِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ أَنْ تُضِلَّنِي، أَنْتَ الْحَيُّ الَّذِي لَا يَمُوتُ، وَالْجَنُّ وَالْإِنْسُ يَمُوتُونَ).

٢٠. (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ وَرَحْمَتِكَ؛ فَإِنَّهُ لَا يَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ).

٢١. (اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَخَطَايَايَ كُلَّهَا، اللَّهُمَّ أَنْعِشْنِي وَاجْبُرْنِي، وَاهْدِنِي لِمَصَالِحِ الْأَعْمَالِ وَالْأَخْلَاقِ؛ فَإِنَّهُ لَا يَهْدِي لِمَصَالِحِهَا وَلَا يَصْرِفُ سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ)

٢٢. (اللَّهُمَّ أَحْسَنْتَ خَلْقِي؛ فَأَحْسِنْ خُلُقِي).



## فهرس المحتويات

الموضوع	الصفحة
صفة العمرة	٢
- بين يدي الإحرام	٣
- محظورات الإحرام	٤
- ما يباح للمحرم	٥
- الإحرام	٦
- التلبية	٧
- دُخول المسجد الحرام	٧
- عند رؤية الكعبة	٧
- استلام الحجر الأسود	٩
- الطواف	٩
- الصلاة عند مقام إبراهيم	١١
- الشرب من ماء زمزم	١٢
- استلام الحجر الأسود	١٢
- السعي	١٣
- الحلق أو التقصير	١٥

# فهرس المحتويات

الموضوع	الصفحة
صفة الحج	١٦
- يوم التروية ( ٨ ذو الحجة )	١٨
- يوم عرفة ( ٩ ذو الحجة )	١٩
- يوم النحر - العيد - ( ١٠ ذو الحجة )	٢١
- أيام التشريق ( ١١، ١٢، ١٣ ذو الحجة )	٢٣
- الدُّعاء من القرآن الكريم	٢٦
- الدعاء من السنَّة	٣٣
- فهرس المحتويات	٣٨

سلسلة الإصدارات الدعوية (٣٧)  
الإصدار (٣٥)



# صِفَةُ الْعُمْرَةِ وَحَجِّ التَّمَتُّعِ

مع صُورٍ تَوْضِيحِيَّةٍ وَأَدْعِيَةٍ مُخْتَارَةٍ

إعداد: اللّجْنَةُ الدَّعْوِيَّةُ