



سلسلة المنشورات الدعوية
(٧)

﴿ وَأَتَمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ ﴾

صفة العمرة

إعداد
اللجنة الدعوية

حقوق الطبع محفوظة
جمعية مركز الإمام الألباني للدراسات والأبحاث
- الطبعة الأولى -
١٤٣٧هـ - ٢٠١٦م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله، والصلاة والسلام على
رسول الله، وعلى آله وصحبه ومن آله.

أَمَّا بَعْدُ:

فهذه رسالة لطيفة في «صفة العمرة»
-على وجه التلخيص والاختصار، مع ذكر
أدعية جامعة من الكتاب والسنة - والله
الموفق -.





بين يدي الإحرام

* يُسَنُّ الْاِغْتِسَالُ - مع تسمية الله -،
وتطيبُ البَدَنَ بما لا لونَ له، وللرَّجُلِ دُونَ
الْمَرْأَةِ.

* ليس للإحرامِ صلاةٌ خاصَّةٌ به؛ إِلَّا
لِمَن كَانَ مِيقَاتِهِ (ذَا الْحُلَيْفَةِ)، فَيُصَلِّي
رَكَعَتَيْنِ؛ لِبَرَكَةِ وَادِي الْعَقِيقِ - فقط -.

* لُبْسُ مَلَابِسِ الْاِحْرَامِ - مِنْ اِزَارٍ
وَرِدَاءٍ - غَيْرِ الْمَخِيْطَةِ لِلرَّجُلِ - مع تسمية
الله - تعالَى - دُونَ تَغْطِيَةِ الرَّأْسِ (قَبْلَ
المِيقَاتِ - اِنْ شِئْتَ -، وَلَوْ فِي بَيْتِكَ)؛ لِأَنَّ

اللباس شيء، والإحرام بالعمرة شيء آخر.

* المرأة لا تنزع شيئاً من لباسها الشرعي، ولكن لا تنتقب، ولا تلبس القفازين، ويجوز لها السدُّ على وجهها -دون شدِّ النقاب-؛ عند مرور الرجال.

* من لم يستطع -لسببٍ ما- إتمام نسكِهِ - وهو لم يشترط -: وَجَبَ عليه ذَبْحُ الهدى لفقراء الحرم -ولا يأكل منه-.

□ يجوز للمُحرم:

* الاغتسال، وتغيير لباس الإحرام - عند الحاجة-.

* حَكُّ الرَّأْسِ، وَدَلْكُهُ، وَتَسْرِيحُهُ، حَتَّى
لَوْ سَقَطَ مِنْهُ بَعْضُ الشَّعْرِ.

* طَرْحُ الطُّفْرِ إِذَا انْكَسَرَ.

* الِاسْتِظْلَالُ بِالْمِظَلَّةِ (الشمسيَّة)،

وَالخِيْمَةُ... وَنَحْوَهَا.

* لُبْسُ الْحِزَامِ عَلَى الْإِزَارِ، وَلُبْسُ

السَّاعَةِ، وَالنَّظَّارَةَ.

* لُبْسُ النَّعْلَيْنِ مِنْ جِلْدٍ - أَوْ غَيْرِهِ -؛

بشْرَطِ أَنْ لَا يَسْتُرَا الْكَعْبَيْنِ، فَإِنْ لَمْ يَتَسَّرَا؛

فجائز.

صفة العمرة

□ الإحرام:

* تقول: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً، لَا رِيَاءَ فِيهَا وَلَا سُمْعَةَ».

* ويكون بصوتٍ مُنخَفِضٍ عند الميقات (أو بمحاذاة - عند عدم الاستطاعة -).

□ الاشتراط - للتحلُّلِ دُونَ جِزَاءٍ -

إذا لم تستطع - لسببٍ ما - إتمامَ النَّسْكِ:

* تَدْعُو: «اللَّهُمَّ مَحَلِّي حَيْثُ حَبَسْتَنِي».

* ويكونُ بصوتٍ مُنخفِضٍ عند الميقات
(أو بمحاذاة - عند عدم الاستطاعة -).

□ التَّلبِيَّة:

* تقول: «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا
شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنُّعْمَةَ لَكَ
وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ».

* ويكون بصوتٍ مُرتفعٍ، مُنفردًا،
مُستقبلاً القبلة، قائمًا، مُكرَّرًا ومُرَدَّدًا، وذلك
من عند الميقات (أو بمحاذاة - عند عدم
الاستطاعة -)، حتَّى تصل مكة.

□ دُخُولُ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ:

* تدعو: «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، اللَّهُمَّ افتح لي أبواب رحمتك».

* تُقَدِّمُ الرَّجَلَ الْيُمْنَى، وَلَا تَشْتَغَلُ بِتَحِيَّةِ الْمَسْجِدِ - إِذَا أَرَدْتَ الْبَدَأَ بِالطَّوَّافِ مُبَاشِرَةً -.

* أَمَّا إِذَا أَرَدْتَ الْجُلُوسَ لِلرَّاحَةِ - أَوْ نَحْوَ ذَلِكَ -؛ فَصَلِّهَا، وَكَذَلِكَ عِنْدَ دُخُولِكَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ بَعْدَ آدَاءِ الْعُمْرَةِ - لِلصَّلَاةِ وَنَحْوِهَا -؛ فَتُصَلِّي تَحِيَّةَ الْمَسْجِدِ.

□ عند رؤية الكعبة:

* تدعو: «اللهم أنتَ السَّلام، ومِنك السَّلام، فحيناً ربَّنا بالسَّلام - كما وَرَدَ عن بعض الصَّحابة -.

* ترفعُ اليدين - إن شئتَ - كما وَرَدَ عن بعض الصَّحابة -.

□ استلام الحجر الأسود:

* تقول: «بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُ أَكْبَرُ».

* في بداية كُـلِّ شوط تستلم الحجر بيدك، وتقبُّله - إن استطعتَ - وتسجدُ عليه،

ولكَ أَنْ تَسْتَلِمَهُ بِيَدِكَ، أَوْ بَعْضًا - ثُمَّ تُقْبَلُهَا - .
فَإِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ؛ فَتَسْتَقْبِلُهُ، وَتُشِيرُ إِلَيْهِ
- مُسَمِّيًا مُكَبِّرًا - .

□ الطَّوَّافُ:

* أَثْنَاءَ الطَّوَّافِ تَدْعُو بِأَيِّ دُعَاءٍ تَعْرِفُهُ،
وَتَسْتَغْفِرُ، وَتَقْرَأُ الْقُرْآنَ، وَتَسْأَلُ اللَّهَ خَيْرَ
الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، وَتُصَلِّيُ عَلَى النَّبِيِّ ﷺ،
وَتَذْكُرُ اللَّهَ كَثِيرًا.

وَمِنْ أَفْضَلِ الذِّكْرِ: «سُبْحَانَ اللَّهِ،
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا

حول ولا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ،
سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ».

* أَمَّا مَسِيرُكَ بَيْنَ الرُّكْنِ الْيَمَانِيِّ وَالْحَجَرِ
الْأَسْوَدِ؛ فَتُكْرَرُ أَثْنَاءَهُ قَوْلُهُ -تَعَالَى-: ﴿رَبَّنَا
ءَايِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾، وَذَلِكَ فِي كُلِّ شَوِّطٍ.
* يُسَنُّ لِلرَّجُلِ الْإِضْطِبَاعَ (وَهُوَ إِظْهَارُ
الْكَتْفِ الْأَيْمَنِ).

* تَطُوفُ سَبْعَةَ أَشْوَاطٍ، جَاعِلًا الْكَعْبَةَ
عَنْ يَسَارِكَ، مُبْتَدِئًا بِالْحَجَرِ الْأَسْوَدِ، وَمُنْتَهِيًا

إليه في كُلِّ شَوِّطٍ.

* لا تَخْتَرِقِ الْحِجْرَ (وَشُهْرَتُهُ بِ«حِجْرِ إِسْمَاعِيلَ»: خطأ)؛ لِأَنَّهُ جُزْءٌ مِنَ الْبَيْتِ.

* فِي كُلِّ شَوِّطٍ تَسْتَلِمُ الرُّكْنَ الْيَمَانِي بِيَدِكَ؛ دُونَ ذِكْرِ مُعَيَّنٍ، وَلَا تُقَبِّلْهُ، وَلَا تُشِيرْ إِلَيْهِ - إِنْ لَمْ تَسْتَطِعْ اسْتِلَامَهُ -.

* يُسَنُّ لِلرَّجُلِ الرَّمْلَ (الْمَشْيَ سَرِيعًا أَقْرَبَ إِلَى الْهَرُولَةِ) مِنَ الْحَجَرِ إِلَى الرُّكْنِ الْيَمَانِي، فِي الْأَشْوَاطِ الثَّلَاثَةِ الْأُولَى مِنَ الطَّوْفِ - تَامَّةً -.

* وَلَا تَطْفِ إِلَّا وَأَنْتَ طَاهِرٌ مِنْ

الحدّين الأكبر والأصغر.

* لا طواف لحائض أو نفّساء (ثم تطوف بعد أن تطهر).

□ الصّلاة عند مقام إبراهيم:

* تذهب إلى المقام تالياً قوله -تعالى-:

﴿وَأَنجِدُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى﴾.

* وتترك الاضطباع، وتُصلي ركعتين

خلف المقام -إذا استطعت-، حتى ولو لم

تكن قريباً منه؛ تقرأ في الأولى: الفاتحة،

و﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾، وفي الثانية:

الفاتحة، و﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾.

□ الشُّربُ مِنْ ماءِ زمزم:

* تدعو: «اللهم إني أسألكَ علماً نافعاً،
ورزقاً واسعاً، وشفاءً من كلِّ داء» - كما وردَ
عن بعضِ الصحابةِ -.

* يُستحبُّ الشُّربُ منه، والصَّبُّ على
الرأس، مع استحضارِ النيَّةِ الصَّالحةِ - من
خير الدنيا والآخرة -.

□ استلام الحجر الأسود:

* تقول: «بسم الله، الله أكبر».
* ترجعُ إلى الحجر، وتستلمُه بيدك،

وتُقبِّله - إن استطعت -، ولا تُزاحم عليه.
 فإن لم تستطع؛ فتستقبله، وتُشير إليه
 - مُسَمِّيًا مُكَبِّرًا -.

□ السَّعْيُ:

* تَقْرَأُ قَبْلَ الْبَدْءِ: ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ
 شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ
 عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ
 شَاكِرٌ عَلِيمٌ﴾.

ثُمَّ تَقُولُ: «نبدأ بما بدأ الله به».

تَقُولُ عِنْدَ أَوَّلِ الصَّفَا، وَعِنْدَ أَوَّلِ الْمَرْوَةِ
 - كُلِّ مَرَّةٍ -: «الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر، لا

إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ -، لَهُ الْمُلْكُ،
 وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ
 شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
 لَهُ -، أَنْجَزَ وَعَدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ
 الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»، وَتُكْرَرُ هَذَا الذِّكْرُ ثَلَاثًا،
 وَتَدْعُو بِمَا تَشَاءُ بَيْنَ الذِّكْرَيْنِ.

وَأَمَّا بَعْدَ الذِّكْرِ الثَّلَاثِ فَنَمْضِي بِغَيْرِ
 دُعَاءٍ.

وَتَدْعُو أَثْنَاءَ السَّعْيِ بِمَا شِئْتَ، وَتَذْكُرُ اللَّهَ
 كَثِيرًا، وَتَقْرَأُ الْقُرْآنَ.

وَلِكَ أَنْ تَقُولَ - بَيْنَ الْعَلَمَيْنِ
 الْأَخْضَرَيْنِ -: «رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ

الأعزّ الأكرم» - لِيُورود ذلك عن بعضِ الصَّحابة -.

- تنبيهات:

* تدخُل من باب الصَّفا؛ لِتَسَعَى بين الصَّفا والمروة سبعة أشواط، تبدؤها بالصَّفا، وتختتمها بالمروة.

* تقف عند الصَّفا، وعند المروة؛ مُستقبلاً الكعبة - مُحاولاً رؤيتها - إن استطعت -، ثمَّ تدعو طويلاً.

* يُستحبُّ للرجل الإسراع - جدًّا - بين العَلَمين الأَخضرين في كُلِّ شوَطٍ - ذهابًا، أو

إيَابًا-.

* الذَّهَابُ مِنَ الصَّفا إِلَى المِروَةِ شَوَاطِئَ،
وَالرُّجُوعُ مِنَ المِروَةِ إِلَى الصَّفا شَوَاطِئَ.

* إِذَا انْتَهَى الشَّوْطُ الأَخِيرُ عِنْدَ المِروَةِ؛
فَلَيْسَ فِيهِ وُقُوفٌ، وَلَا ذِكْرٌ، وَلَا دُعَاءٌ.

□ الحَلِقُ أَوْ التَّقْصِيرُ:

* الرَّجُلُ يَحْلِقُ - وَهُوَ الأَفْضَلُ - اتِّفَاقًا -
أَوْ يُقْصِّرُ - مِنْ جَمِيعِ أَطْرَافِ الشَّعْرِ، مُبْتَدَأً
بِالجَانِبِ الأَيْمَنِ.

* المِراةُ تَجْمَعُ شَعْرَها؛ فَتَقْصُ مِنْهُ قَدْرَ
الأُنْمَلَةِ، مَعَ الحِرْصِ عَلَيَّ أَنْ لَا يَظْهَرَ مِنْ

شَعْرَهَا شَيْءٌ أَمَامَ الرَّجَالِ - كما تتهاون في ذلك نساءٌ كثيرات - .

* وبالْحَلْقِ - أو التَّقْصِيرِ - تنتهي العمرة،
وَيَحِلُّ لَكَ كُلُّ مَا حَرَّمَ عَلَيْكَ - أثناء الإحرام - .





الدعاء من القرآن الكريم

الحمد لله وحده، والصلاة والسلام
على من لا نبي بعده.

١- ﴿رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّنَا تَغْفِرَ لَنَا
وَتَرَحَّمَنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ﴾ [الأعراف:
٢٣].

٢- ﴿رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْأَلَكَ مَا لَيْسَ
لِي بِهِ عِلْمٌ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي أَكُنَّ مِنَ
الْخَاسِرِينَ﴾ [هود: ٤٧].

٣- ﴿رَبَّنَا نَقْبَلُ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ

﴿وَتُبَّ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾
[البقرة: ١٢٧-١٢٨].

٤- ﴿رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءً﴾ [إبراهيم: ٤٠].

٥- ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ﴾ [إبراهيم: ٤١].

٦- ﴿رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحَقْنَ بِالصَّالِحِينَ . وَأَجْعَلْ لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْآخِرِينَ .
وَأَجْعَلْنِي مِنْ وَرَثَةِ جَنَّةِ النَّعِيمِ﴾ [الشعراء: ٨٣-٨٥]،
﴿وَلَا تُخْزِنِي يَوْمَ يُبْعَثُونَ﴾ [الشعراء: ٨٧]

٧- ﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الصَّالِحِينَ﴾ [الصفات: ١٠٠].

٨- ﴿رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ [المتحنة: ٤].

٩- ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلَّذِينَ كَفَرُوا وَاعْفِرْ لَنَا رَبَّنَا إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ﴾ [المتحنة: ٥].

١٠- ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ﴾ [النمل: ١٩].

- ١١- ﴿رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً﴾^ط
 إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ ﴿[آل عمران: ٣٨].
- ١٢- ﴿رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ﴾ ﴿[الأنبياء: ٨٩].
- ١٣- ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ ﴿[الأنبياء: ٨٧].
- ١٤- ﴿رَبِّ أَسْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي. وَأَحْلِلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي. يَفْقَهُوا قَوْلِي﴾ ﴿[طه: ٢٥-٢٨].
- ١٥- ﴿رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي﴾
 [القصص: ١٦].

١٦- ﴿رَبَّنَا ءَامِنَا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا
الرَّسُولَ فَأَكْتُبْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ﴾ [آل
عمران: ٥٣].

١٧- ﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ.
وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾ [يونس: ٨٥-
٨٦].

١٨- ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا
وَتُبِّتْ أقدامَنَا وَأَنْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾
[آل عمران: ١٤٧].

١٩- ﴿رَبَّنَا ءَانِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا

مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا ﴿ [الكهف: ١٠].

٢٠- ﴿رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾ [طه: ١١٤].

٢١- ﴿رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ.

وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ﴾ [المؤمنون: ٩٧-
٩٨].

٢٢- ﴿رَبِّ اغْفِرْ وَأَرْحَمَ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾

[المؤمنون: ١١٨].

٢٣- ﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي

الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾ [البقرة:
٢٠١].

٢٤- ﴿سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۗ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾ [البقرة: ٢٨٥].

٢٥- ﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ
أَخْطَأْنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِكْرَامًا
كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا
طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا ۗ أَنْتَ
مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾
[البقرة: ٢٨٦].

٢٦- ﴿رَبَّنَا لَا تُرِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا
مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً ۗ إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ﴾ [آل عمران: ٨].

٢٧- ﴿رَبَّنَا أَمَّنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا وَأَنْتَ

خَيْرُ الرَّاحِمِينَ﴾ [المؤمنون: ١٠٩].

٢٨- ﴿رَبَّنَا أَصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ^ط

إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا. إِنَّهَا سَاءَتْ مُسْتَقَرًّا

وَمَقَامًا﴾ [الفرقان: ٦٥-٦٦].

٢٩- ﴿رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا

فُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِمُنْقِبِكَ إِمَامًا﴾ [الفرقان:

٧٤].

٣٠- ﴿رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي

أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ

وَأَصْلِحْ لِي فِي ذُرِّيَّتِي إِنِّي تُبْتُ إِلَيْكَ وَإِنِّي مِنَ
الْمُسْلِمِينَ ﴿[الأحقاف: ١٥].

٣١- ﴿رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ

سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ
ءَامَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ﴿[الحشر: ١٠].

٣٢- ﴿رَبَّنَا إِنَّا ءَامَنَّا بِأَعْفِرْنَا دُؤُوبَنَا

وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿[آل عمران: ١٦].

٣٣- ﴿رَبَّنَا ءَامَنَّا بِمَا أَنْزَلْتَ وَاتَّبَعْنَا الرَّسُولَ

فَاكْفُرْنَا مَعَ الشَّاهِدِينَ ﴿[آل عمران: ٥٣].

٣٤- ﴿رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ ﴿

[القصص: ٢٤].

﴿رَبِّ أَنْصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ﴾ ٣٥

[العنكبوت: ٣٠].

﴿رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ ٣٦

[يونس: ٨٥].

٣٧- ﴿حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ

تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ﴾ [التوبة: ١٢٩].

٣٨- ﴿عَسَى رَبِّي أَنْ يَهْدِيَنِي سَوَاءَ السَّبِيلِ﴾

[القصص: ٢٢].

٣٩- ﴿رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ [القصص:

٢١].

الدعاء من السنة

١- «رَبِّ - وفي الرواية الأخرى: اللهم -
أَعِنِّي وَلَا تُعِنِّ عَلَيَّ، وَانصُرْنِي وَلَا تَنْصُرْ
عَلَيَّ، وَامْكُرْ لِي وَلَا تَمْكُرْ عَلَيَّ، وَيَسِّرْ لِي
الهُدَى - وفي الأخرى: يسِّر الهُدَى إِلَيَّ -،
وَانصُرْنِي عَلَيَّ مَنْ بَغَى عَلَيَّ، رَبِّ اجْعَلْنِي
شَكَارًا، لَكَ ذَكَارًا، رَاهِبًا لَكَ، مَطْوَعًا لَكَ،
مُخْبِتًا لَكَ، أَوْاهًا مُنِيبًا، تَقَبَّلْ تَوْبَتِي، وَاغْسِلْ
حَوْبَتِي، وَأَجِبْ دَعْوَتِي، وَثَبِّتْ حُجَّتِي،
وَاهْدِ قَلْبِي، وَسَدِّدْ لِسَانِي، وَأَسَلِّ سَخِيمَةَ
قَلْبِي».

٢- «اللهمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَىٰ وَالتُّقَىٰ،
وَالْعَفَافَ وَالْغِنَىٰ».

٣- «إِنَّهُ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ
لِمَا مَنَعَ اللَّهُ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ».

٤- «يَا وَلِيَّ الْإِسْلَامِ وَأَهْلِيهِ، مَسْكِنِي
الْإِسْلَامَ حَتَّىٰ أَلْقَاكَ بِهِ».

٥- «اللهمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةٌ
أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي،
وَاجْعَلْ الْمَوْتَ رَحْمَةً لِي مِنْ كُلِّ سَوْءٍ».

٦- «اللهمَّ لَكَ الْحَمْدُ كُلُّهُ، اللَّهُمَّ لَا

قَابِضٌ لِمَا بَسَطْتَ، وَلَا مُقَرَّبٌ لِمَا بَاعَدْتَ،
وَلَا مُبَاعَدٌ لِمَا قَرَّبْتَ، وَلَا مُعْطِيٌّ لِمَا مَنَعْتَ،
وَلَا مَانِعٌ لِمَا أُعْطِيَْتَ.

اللَّهُمَّ ابْسُطْ عَلَيْنَا مِنْ بَرَكَاتِكَ،
وَرَحْمَتِكَ، وَفَضْلِكَ، وَرِزْقِكَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ الْمُقِيمَ الَّذِي لَا
يَحُولُ وَلَا يَزُولُ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ النَّعِيمَ يَوْمَ الْعَيْلَةِ،
وَالْأَمَنِ يَوْمَ الْحَرْبِ.

اللَّهُمَّ عَائِدًا بِكَ مِنْ سُوءِ مَا أُعْطَيْتَنَا،
وَشَرِّ مَا مَنَعْتَ مِنَّا.

اللهمَّ حَبِّبْ إِلَيْنَا الْإِيمَانَ وَزَيِّنْهُ فِي قُلُوبِنَا،
وَكْرَهُهُ إِلَيْنَا الْكُفْرَ وَالْفُسُوقَ وَالْعِصْيَانَ،
وَاجْعَلْنَا مِنَ الرَّاشِدِينَ.

اللهمَّ توفِّنا مُسْلِمِينَ، وَأَحْيِنَا مُسْلِمِينَ،
وَأَلْحِقْنَا بِالصَّالِحِينَ، غَيْرَ خَزَايَا، وَلَا مَفْتُونِينَ.

اللهمَّ قَاتِلِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ يَصُدُّونَ عَنْ
سَبِيلِكَ، وَيُكَذِّبُونَ رُسُلَكَ، وَاجْعَلْ عَلَيْهِمْ
رَجْزَكَ وَعَذَابَكَ.

اللهمَّ قَاتِلِ الْكُفْرَةَ الَّذِينَ أُوتُوا الْكِتَابَ
-إِلَهَ الْحَقِّ-

٧- «اللهمَّ آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً، وَفِي

الآخرة حسنة، وقنا عذاب النار».

٨- «اللهم يا مُقَلِّبَ القُلُوبِ، ثَبِّتْ قلبي على دينك».

٩- «اللهم اجعل أوسع رزقك عليّ عند كبر سنّي، وانقطع عمري».

١٠- «اللهم أحييني مسكيناً، وأمّنتي مسكيناً، واحشُرني في زُمرَةِ المساكين».

١١- «اللهم استر عورتِي، وآمن روعتي، واقض عني ديني».

١٢- «اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا

مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي النَّبِي فِيهَا
مَعَادِي، وَاجْعَلِ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ
خَيْرٍ، وَاجْعَلِ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ.

١٣- «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَجَهْلِي،
وَإِسْرَافِي فِي أَمْرِي، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي.
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي خَطِيئَتِي وَعَمْدِي، وَهَزْلِي
وَجُدِّي، وَكُلُّ ذَلِكَ عِنْدِي.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا
أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ
الْمُؤَخِّرُ، وَأَنْتَ عَلَيَّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

١٤- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنَ الْخَيْرِ كُلِّهِ،

عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّرِّ كُلِّهِ، عَاجِلِهِ وَآجِلِهِ، مَا
عَلِمْتُ مِنْهُ وَمَا لَمْ أَعْلَمْ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَأَلْتُكَ بِهِ
عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَادَ بِهِ
عَبْدُكَ وَنَبِيُّكَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَمَا قَرَّبَ إِلَيْهَا
مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ، وَمَا
قَرَّبَ إِلَيْهَا مِنْ قَوْلٍ أَوْ عَمَلٍ، وَأَسْأَلُكَ أَنْ
تَجْعَلَ كُلَّ قِضَاءٍ قِضِيئَهُ لِي خَيْرًا.

١٥- «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي؛ خَطِيئِي

وَعَمْدِي».

١٦- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَهْدِيكَ لِأَرْشِدِ أَمْرِي،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي».

١٧- «اللَّهُمَّ أَلْهِمْنِي رُشْدِي، وَأَعِزَّنِي
مِنْ شَرِّ نَفْسِي».

١٨- «اللَّهُمَّ احْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَائِمًا،
وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ قَاعِدًا، وَاحْفَظْنِي بِالْإِسْلَامِ
رَاقِدًا، وَلَا تُشِمِّتْ بِي عَدُوًّا وَلَا حَاسِدًا.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ كُلِّ خَيْرٍ خَزَائِنُهُ

بيدك، وأعوذُ بك من كلِّ شرٍّ خزائنه بيدك».

١٩- «اللهمَّ لك أسلمتُ، وبك أمنتُ،
وعليك توكلتُ، وإليك أنبتُ، وبك
خاصمتُ، اللهمَّ إني أعوذُ بعزَّتِكَ، لا إله إلاَّ
أنتَ أن تُضِلَّنِي، أنتَ الحيُّ الذي لا يموتُ،
والجنُّ والإنسُ يموتون».

٢٠- «اللهمَّ إني أسألك من فضلك
ورحمتك؛ فإنه لا يملكها إلاَّ أنت».

٢١- «اللهمَّ اغفر لي ذنوبي وخطايايَ
كلَّها، اللهمَّ أعشني واجبرني، واهدني لصالحِ

الأعمال والأخلاق؛ فإنه لا يهدي لصالحها
ولا يصرفُ سيئها إلا أنتَ».

٢٢- «اللهم أحسنْتَ خَلْقِي؛ فأحْسِنْ
خُلُقِي».



فهرس المحتويات

| الموضوع | الصفحة |
|---------------------------|--------|
| بين يدي الإحرام | ٥ |
| صفة العُمرَة | ٨ |
| الإحرام | ٨ |
| التَّليَة | ٩ |
| دُخول المسجد الحرام | ١٠ |
| عند رُؤية الكعبة | ١١ |
| استلام الحجر الأسود | ١١ |
| الطواف | ١٢ |

| الموضوع | الصفحة |
|--|--------|
| الصَّلَاةُ عِنْدَ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ | ١٥ |
| الشُّرْبُ مِنْ مَاءِ زَمْزَمَ | ١٦ |
| اسْتِلَامُ الْحَجَرِ الْأَسْوَدِ | ١٦ |
| السَّعْيُ | ١٧ |
| الْحُلُقُ أَوْ التَّقْصِيرُ | ٢٠ |
| الدُّعَاءُ مِنَ الْقُرْآنِ الْكَرِيمِ | ٢٣ |
| الدُّعَاءُ مِنَ السُّنَّةِ | ٣٣ |
| فَهْرَسُ الْمَحْتَوِيَّاتِ | ٤٣ |

